



健康新聞 1月号

「ガンは怖くない！気になる男性・女性特有の病気」

前立腺がん

前立腺とは…
男性の膀胱の下にクルミの形・大きさに似て内部は中心部にある内臓と、辺縁部の外臓に分けられます。精液の一部である前立腺液を作り、精子の運動機能を助ける働きをしています。前立腺がんは外臓にできた悪性腫瘍です。

前立腺がん(悪性腫瘍)	前立腺肥大(良性腫瘍)
外臓(皮)が夏みかんのように分厚く凸凹になった状態です。	内臓(実)が大きくなって尿道を圧迫し、尿の出が悪くなった状態です。
転移する(骨や他の臓器に) 3人に2人は骨転移	転移しない



【前立腺がん 危険度チェック】

- 頻尿(夜間2回以上)
- 尿が出るのに時間がかかる
- 排尿時間が長い
- 残尿感がある
- 50歳以上である
- 喫煙する
- 血縁者に前立腺がんの人がある
- チーズ・卵・豚肉などの脂肪をよく摂取する
- 1度も前立腺がん検診を受けていない

※当時はまるものが多いほど、危険度が高いので積極的に検診を受けましょう！



40歳になったら、PSA検査！！

PSA検査とは、前立腺がんを発見する為の簡単な血液検査です。特に前立腺がんのリスクが高まる50代になる前から定期的に検診を受けることで将来、前立腺がんが発病するリスクを予知し、早発見・早期治療につながります。

前立腺がんは早期に治療すれば約90%が完治する事ができるガンです。

本年も何卒宜しく
お願いします。

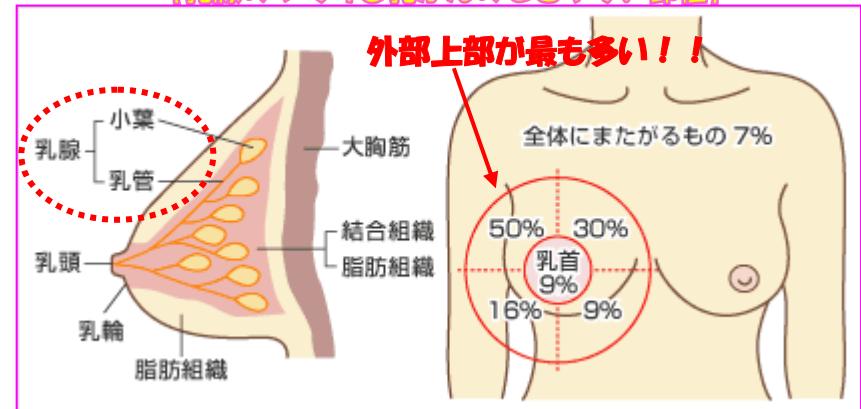
乳がん

乳がんは、胃や大腸のがんで亡くなる方が多い中で最も女性の罹患率が高く、死亡率も非常に高いガンです。また、30代後半から急激に増え始め、40代後半でピークに達し、その数は、年間4万人で日本人女性の約18人に1人と言われています。しかし、早期に発見をすることで約9割の方が治る病気でもあります。

乳腺とは…

乳腺は、小葉と乳管からなり、乳腺は乳頭から木の枝のように広がり、その先に小葉と呼ばれる母乳を作る所があります。そして母乳を乳頭まで運ぶのが乳管です。乳がんは、乳腺(小葉・乳管)にできる悪性腫瘍(多くは小葉から発生)です。放置しておけば、血液やリンパ管を通して全身に広がっていきます

【乳腺のつくりと乳がんのできやすい部位】



さあ、今すぐ
チェック！



【乳がん 危険度チェック】

- 初潮が12歳以前である
- 閉経が50歳過ぎてからである
- 出産が未経験
- 初産が35歳以上である
- 母乳で育ててない子供が2人以上いる
- 血縁者に乳がんの人がある
- 女性ホルモン剤を1ヶ月以上使用している
- 乳腺疾患と診断された事がある
- 1度も乳がん検診を受けていない
- 肥満である(61kg以上)
- 乳房しこり・ひきつれ・陥没・乳頭分泌等の症状がある

※当時はまるものが多いほど、危険度が高いので積極的に検診を受けましょう！

『乳がん検診の流れ』

★乳房触診：乳房のひきつれやただれ、へこみ等皮膚表面の変化を視診で確認しきりの有無や様子、乳頭からの分泌を触診していきます。



★マンモグラフィ(乳房専用のレントゲン撮影)乳房を挟み圧迫して乳腺を撮影。しこりの大きさ・形や乳腺の乱れ、石灰化等を見つけます。



★乳房エコー(乳房超音波検査)乳房に超音波をあてて、乳房内部からはね返ってくる反射波(エコー)を画像化して乳腺の状態を調べる検査です。

※PSA検査や乳がん検診は、当院で実施しております。ご気軽に相談下さい。

今村病院健康管理センター TEL:0942-84-1238

予約受付・お問い合わせ 月曜日～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:30

謹んで新年
のお慶び申
し上げます。

