

女口 水

Vol. 16
2014年
夏号

リニューアルオープン!!



① 救急部

② 血管内治療センター

③ 健康管理センター



私たちはサガン鳥栖を応援します
今村病院は、サッカーリーグ1部で戦う
『サガン鳥栖』のサポーターです。

目次

| | |
|----------------------|---|
| 就任のご挨拶 | 1 |
| インフォメーション 新外来棟工事進捗状況 | 2 |
| 【特集】ペインクリニック紹介 | 3 |
| イベント報告 | 5 |
| サークル紹介／アロマサークル | 6 |
| 外来診療予定表、編集後記 | 7 |

医療法人社団 如水会
今村病院



<http://www.josuikai.or.jp/>
Email info@josuikai.or.jp

就任のごあいさつ

医療法人社団 如水会 今村病院
救急・脳神経外科 野元 康行

平成2年に福岡大学医学部を卒業後、福岡大学脳神経外科医局に入局。福岡大学病院の脳神経外科関連施設にて研修、医療に従事してまいりました。

大学では、頭部外傷における神経細胞の創傷治癒過程に関するサイトカインの免疫染色学的検討をテーマとする研究にも数年間携わっておりました。

最近では脳血管障害の治療が中心となりましたが、福岡大学筑紫病院脳神経外科風川教授のもと、血管内治療の治療スタッフの一員として、麻酔科的な立場からサポートできるように10年程、救急臨床に関わる麻酔業務の修練も積ませて頂きました。

この度ご縁あって、平成26年4月1日より如水会今村病院にお世話になることになりました。色々と不慣れでご迷惑をおかけすることもあるとは存じますが、今夏から新病院開設、脳神経外科急性期治療の発展に向けて、微力ではあります

がお力になれるように努力する所存でございます。
何卒宜しくお願い申し上げます。

■資格 ・日本脳神経外科学会所属 ・医学博士

医療法人社団 如水会 今村病院
整形外科 熊谷 優

はじめまして整形外科の熊谷 優と申します。4月より今村病院に勤務することになりました。私が医局長をしていた頃から、今村理事長より派遣医を頼まれておりましたが実現出来ず自らここに就職するとは今年の初めまでは思っておりませんでした。今村理事長の人柄と久留米大学の学生時代、野球部の先輩後輩の関係でその縁もあり就職することを決意しました。ここに来る前は、済生会福岡総合病院で7年間勤務しておりました。福岡市の急患を一手に担う病院と言っても過言ではない病院で多忙を極めましたが、その分外傷も多く学ばせて貰いました。大学時代は、股関節班に所属し骨盤骨切り術、人工関節置換術を専門に行っておりました。今後、日本は世界に先駆け高齢化社会が押し寄せてきます。それに伴い慢性疾患、脆弱性骨折疾患の患者が間違いなく増えてきますので今までの経験を活かし診療に貢献が出来ればと思っております。今村理事長、院長及び全スタッフの方々とタッグを組んで地域医療に励んでいきたいと思いますのでよろしくお願い致します。

■資格 ・医学博士 ・日本整形外科学会専門医 ・日本整形外科指導医

医療法人社団 如水会 今村病院
脳神経外科 江藤 輔聖

本年4月より、脳神経外科へ配属となりました江藤輔聖(ホウセイ)と申します。卒後11年目になります。この度は、縁あって当院での急性期診療の立ち上げをお手伝いすることとなりました。内容としては脳卒中診療がメインになると思います。8月からの新病棟稼働に向けて、できる限りの事をしていきたいと思います。

またその中で、今村病院の理念に沿った医療を提供できればと考えております。
まだまだ至らないところも多く、皆様にはご迷惑をおかけするかもしません。いろいろご指導いただければ幸甚に存じます。病棟や外来で何かありましたら気軽に声を掛けてください。今後ともよろしくお願い申し上げます。

医療法人社団 如水会 今村病院
循環器内科 伊藤 博高

このたび、平成26年4月1日より今村病院にお世話になることとなりました伊藤です。

埼玉県出身で、北海道大学卒業後、同大学循環器内科医局よりの派遣にて12年ほど北海道内を転々とした後に、同医局を辞し、大分で7年の勤務を経て、鳥栖へとやってまいりました。専門は心血管インターベンション(PCI)です。はなはだ微力ではありますが、今夏よりの、血管内治療センター立ち上げに少しでも貢献できれば…と考えているところでございます。

よろしくおねがいいたします

2014 Summer OPEN

新外来棟工事の進捗状況



外来、耳鼻科、健康管理センターが集約

昨年10月より新外来棟建設のための工事をしています。

新外来棟では、耳鼻科、健康管理センターが外来棟と一緒になり、今まで以上に来院される方がご利用しやすくなります。ご近隣の皆さん、並びに来院される方には引き続きご迷惑をお掛けしますが、1日でも早いオープンを目指して工事を進めてまいりますので何卒よろしくお願い申し上げます。



ペインクリニック 紹介



有害な痛みの悪循環をブロック!!



ペインクリニックとは

痛みは、私達にとって非常に不快なものです。しかし、痛みは、身体に迫ってくる危険を察知し、これを回避するという生体防御機構の一部であり、身体に生じた異常事態を知らせる警告反応として大切な役割を担っています。この痛みが、警告としての役割を果たしすぐに消えてしまえばいいのですが、長く続くこともあります。この警告の役割がなくなった痛みやもともとその役割を持たない痛みは、生体にとって有益な存在から不必要的、さらには有害な存在へと変わっていきます。警告の役割を終えた痛みが長く存在すると、より強い痛みや新しい痛みが現れてくる、いわゆる痛みの悪循環が生じます。痛みが長期化すると私たちの生活の質を低下させることになります。このような状態に陥った時はもちろんのこと、陥りそうな時には、身体的や精神的な苦痛を適切に緩和することがとても重要になります。

このような有害な痛みの悪循環を神経ブロック療法や薬物療法などの様々な方法を用いて悪循環を断ち切り、痛みを和らげるための治療を行っているところが、ペインクリニックです。



痛みの悪循環

長引く痛みが、より強い痛みや新しい痛みを生み出す、痛みの悪循環とはいっていいでしょう。普通小さな怪我をしても痛みは、徐々に軽くなり、数日もすると忘れてします。ところが、痛みが数週間、数ヶ月続くとなるでしょう。痛みが起きると交感神経といつて血管を収縮させる神経が興奮します。すると痛みのある部分の血の巡りが悪くなり、痛みによって生み出される痛みの元となる物質が、痛い部分に徐々に徐々に溜まっています。それまでに痛みが無くなれば、交感神経の興奮がおさまります。

血の巡りがよくなり痛みの物質は洗い流されてしまうのですが、痛みが続くと溜まった痛みの物質が、元の痛みを越えてしまいます。それにより血の巡りがさらに悪くなり、痛みの物質がさらに貯まるということを繰り返すのです。

この**悪循環**を断ち切ることが、痛みを和らげるためには非常に重要となってきます。

身近なところで言うと、**ひどい肩こり**の一部にこの**悪循環**が起こっています。

星状神経節ブロック療法の適応

| | |
|-----|--|
| 全 身 | 風邪とその予防、自律神経失調症、本能性高・低血圧症、甲状腺機能亢進・低下症、拒食症、過食症、起立性調節障害、乗り物酔い、立ちくらみ、パニック障害、不眠症、過眠症、脳卒中後痛、脳卒中後片麻痺、関節リウマチ、術後合併症、多発性硬化症、ベーチェット病、シェーグレン症候群、重症筋無力症、痛風、伝染性单核球症、慢性疲労症候群、反射性交感神経性萎縮症、カウザルギー、幻肢痛、断端痛、癌、糖尿病、冷え性、肥満症、低体温症、再生不良性貧血、骨粗鬆症、吃逆、化学物質過敏症 |
| 皮膚科 | 全身多汗症、掌蹠多汗症、乏汗症、ざ瘡、アトピー性皮膚炎、尋麻疹、全身性白癬症、足白癬、爪白癬、皮膚搔痒症、脂漏性皮膚炎、掌蹠膿胞症、帯状疱疹、単純疱疹、天疱疹、ケロイド、脱毛症、凍傷、爪甲剥離症、爪甲軟化症、爪甲縦裂症、爪巣炎、腋臭症、進行性指掌角化症、あかぎれ |
| 頭 部 | 片頭痛、緊張型頭痛、頸性頭痛、群発頭痛、側頭動脈炎、脳血管攣縮、脳血栓、脳梗塞 |
| 眼 科 | 網膜血管閉塞症、網膜色素変性症、中心性網膜症、ぶどう膜炎、類囊胞黄斑浮腫、角膜ヘルペス、角膜潰瘍、緑内障、アレルギー性結膜炎、瞳孔緊張症、飛蚊症、眼精疲労、ドライアイ、VDT症候群、屈折異常 |
| 耳鼻科 | アレルギー性鼻炎、血管運動性鼻炎、鼻茸症、慢性副鼻腔炎、急性副鼻腔炎、術後性上頸囊胞、突発性難聴、浸出性中耳炎、メニエール病、良性発作性頭位眩暈、鼻閉、扁桃炎、耳鳴、咽喉頭異常感症、嗅覚障害、いびき、睡眠時無呼吸症候群 |



ひどい肩こり

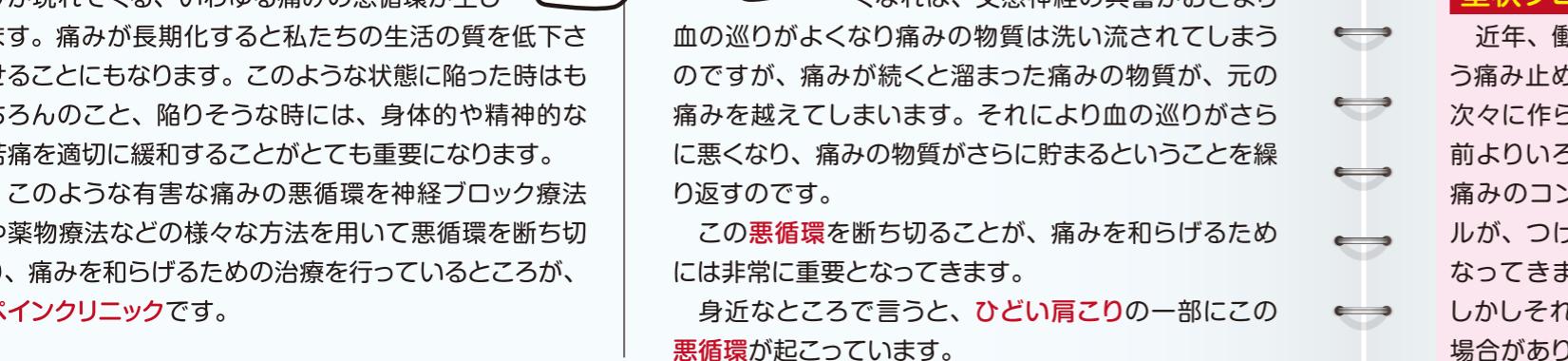
ひどい肩こりとは、たとえば「小学校のころから肩こりであるなど、肩こりに悩んだ年数が長い」、「筋肉が盛り上がってジンジン痛いなど、肩こりに痛みを伴う」、「マッサージ、枕、ヨガなど、いろいろ試し一時に軽くなってしまってすぐ元に戻ってしまうよくならない肩こり」などが含まれたもので、ひどくなると筋緊張性頭痛と言う肩こりから起こる頭痛も引き起こしています。これも痛みの悪循環によるものと考えられます。



ひどい肩こりの治療

星状プロックの話

近年、働きの違う痛み止めの薬が次々に作られ、以前よりいろいろな痛みのコントロールが、つけやすくなってきました。しかしそれらの薬を使っても、十分に痛みが取れない場合があります。そのような場合に、ペインクリニックでは**星状神経節ブロック**(神経プロックの一つ)を用います。このプロックは、ある程度持続的な効果が現れるのに10回から20回ほど行う必要があります。



神経プロックは、必要な部位のみ薬を作用させ、選択的に効果を及ぼしうることから、全身への影響がほとんどないという、大きな利点があります。

しかし、**星状神経節ブロック**は、首に注射針を刺さなければならぬため、針を刺される痛みや不安から、恐怖心を持たれる方もたくさんいらっしゃいます。その恐怖心を克服して受けるのが神経プロックということになります。しかし、神経プロックを一度でも経験した患者さまの中にはその効果から神経プロックを進んで受ける方が大勢いらっしゃいます。といっても、恐怖心を克服するのは簡単ではありません。

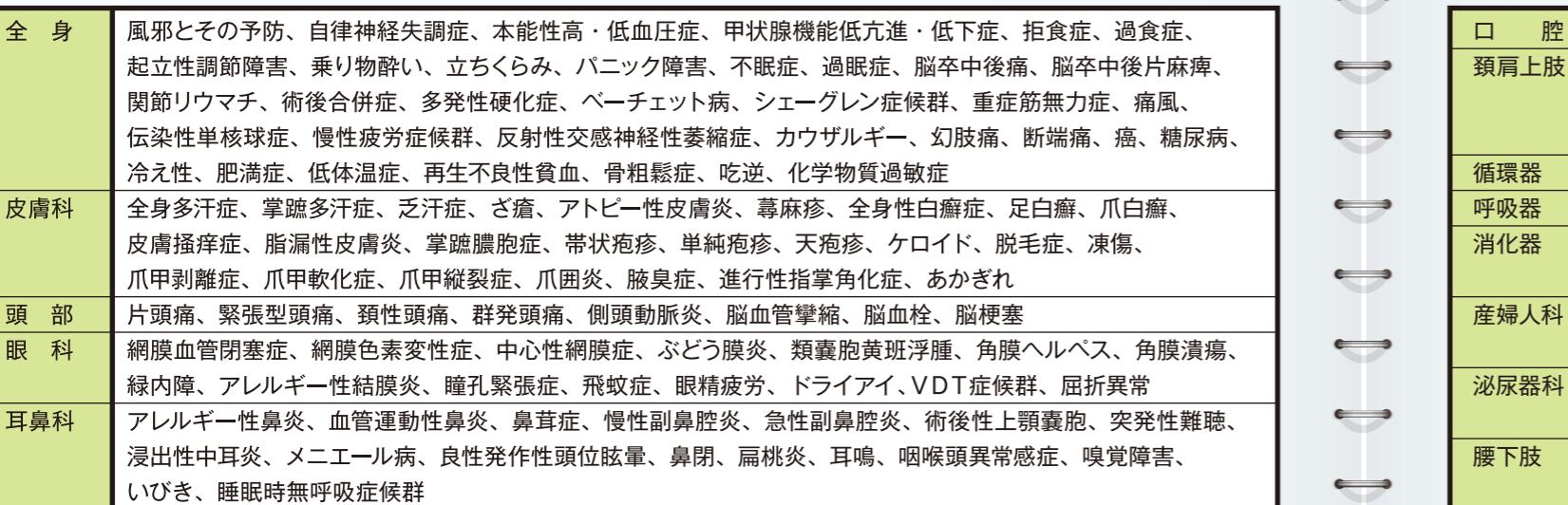
レーザー治療の話

星状神経節ブロックほどの効果はありませんが、当ペインクリニックでは、低反応レベルレーザーを用いて、星状神経節を刺激する治療も行っています。これは、単一の波長のレーザー光の光作用を利用して、皮膚の上から星状神経節を刺激するもので痛みはほとんどありません。



この**レーザー治療**をある程度恐怖心を克服できるまで行い、効果があることが分かつて**星状神経節ブロック**を受けるのも可能です。

星状神経節ブロックは、表にある多くの病気を改善し、最も多く行われているプロックの方法です。



| | |
|------|---|
| 口 腔 | 拔糸後痛、舌痛症、口内炎、舌炎、歯肉炎、口唇炎、歯ぎしり、口内乾燥症 |
| 頸肩上肢 | 上肢血行障害(レイノー病、レイノー症候群、急性動脈閉塞症、バージャー病)、肩手症候群、頸肩腕症候群、椎間板ヘルニア、外傷性頸部症候群、胸郭出口症候群、肩関節周囲炎、乳房切断後症候群、テニス肘、腱鞘炎、頸椎炎、ガングリオン、腕神経ニューロパシー(外傷性、術後)、関節炎、肩こり、ヘルボルデン結節痛 |
| 循環器 | 心筋梗塞、狭心症、洞性頻脈、神経循環無力症 |
| 呼吸器 | 慢性気管支炎、肺栓塞、肺水腫、肺気腫、過換気症候群、気管支喘息、自然気胸 |
| 消化器 | 過敏性腸症候群、潰瘍性大腸炎、胃炎、肝炎、クローン病、消化性潰瘍、逆流性食道炎、胆道ジスキネジー、便秘、下痢、腹部緊張症、ダンピング症候群、痔核、裂肛 |
| 産婦人科 | 月経異常、月経前緊張症、月経困難症、子宮内膜症、更年期障害、子宮摘出後自律神経失調症、尿失禁、膀胱炎、女性不妊、妊娠悪阻、腫瘍 |
| 泌尿器科 | 神経性頻尿、インポテンス、尿失禁、夜尿症、腎盂腎炎、ネフローゼ症候群、IgA腎症、囊胞腎、遊走腎、前立腺肥大症、前立腺症、男性不妊 |
| 腰下肢 | 腰下肢痛、膝関節痛、肢端紅痛症、肢端紫藍症、鷄眼、下肢静脈瘤、こむら返り、バージャー病、閉塞性動脈硬化症 |

平成26年4月5日(土)



ピアントスにて奥山美奈先生より講演をして頂きました。



テーマはナースによる実践的接遇講座で医療現場に求められる本当の接遇とは何か?という私たち医療に携わる者にとって必要不可欠であるマナーを教えていただきました。

接遇という型にはまってしまい行動を起こすことに躊躇することのないよう、医療者である私たちは相手のことを思いやるという積み重ねを言葉という形として表出できるようになると学びました。

平成26年3月27日(火)

満開の桜の木の下でバーベキューを行いました。



グループホームかがやきの里とどろきです。当ホームにて、満開の桜の木の下でバーベキューを行いました。

天気にも恵まれ、皆さま楽しそうに食事をされてました。また来年も行いたいと思います。



平成26年4月1日(火)

如水会 今村病院に新入職員が仲間入りました!!



4月1日に、リハビリテーション室や事務管理部、看護部など総勢24名の新しいスタッフが仲間入りし、4月5日まで新人才リエンテーションが開催されました。これから新しいパワーを取り入れ、スタッフ一同、地域の皆さんに貢献できるよう、頑張っていこうと思います! どうか温かい目で見守って下さい。よろしくお願い致します。



平成26年2月6日(木)

健康教室を開催しました。



「閉塞性脳血管障害(脳梗塞)について」というテーマで、当院総合診療科 宋紹栄医師が講師を努め、脳梗塞の原因や治療法についての講話をされました。参加者からは多くの質問が飛び交い、非常に活気的な講演となり、今年最初の教室で幸先の良いスタートとなりました。

今後の健康教室の予定として5月、6月、7月、9月、11月に開催し、脳神経外科・循環器内科などの新任医師による講話を考えています。皆さまの参加を職員一同お待ちしています。

サークル紹介

アロマサークル活動

AROMA THERAPY ミニ講座



アロマサークルは、おかげさまで平成23年4月30日に第1回目の講座をスタートして、今年2月の講座で第10回目を迎えるました。



アロマオイルを使ったハンドクリーム、リップクリーム、美肌洗顔ソープ、アロマキャンドルなど……。アロマの香りで癒されるもの作りを主に活動しています。

1回の講座人数が5～6名のため、参加された方全員にきめ細かく指導することができるため、安心して参加いただけると思います。

今年はアロマオイルを使ったトリートメントを行いたいと思います。



アロマに興味のある方、一度参加してみませんか?

講師◆坂口恵子

ナード・アロマテラピー協会認定アロマアドバイザーアロマセラピスト