

今村病院に広報室が誕生しました。

昨年(2014年)は当院にとりまして大きく躍進する年となりました。ひとつは開院40周年、もうひとつが外来棟のオープンです。この大きな節目の日に携われたことを誇りに思うとともに、地域の皆さま、そしてクリニックの先生方の支えのおかげだと再確認させられました。当初は、広報活動未経験者の2名(愛と情熱だけ)で活動を始め、広報を一意専心行ってきました。

現在は、他部署間の連携も図りながら活動しています。

これからの医療体系は、地域の医療機関との連携と包括的なケアが推進されています。当院の基本理念である「すべての人に健康という幸せを提供しつづける」をモットーに、病院内外に情報発信していくことで地域との連携を図り、それを提供するために邁進していきたいと思います。

当院が地域の皆さまや患者さま側に立って「医療・健康の情報発信基地」としての役割に貢献できればと願っています。



●広報室の仕事

- ・連携先・診療所への当院PR活動
- ・行政・地方公共団体への外に向けてのPR活動
- ・外部での健康教室の企画・開催
- ・広報誌・かわら版作成 など



今年の春もきれいな桜がたくさん咲き、また、つくしや竹の子など季節の味覚も楽しませてもらいました。そして夏に向けて、レジャーなどで外出の機会も多くなっています。この季節に注意したいのが、外出時のUVケアです。紫外線の量が年間を通して一番多いそうです。それも曇りの天気が要注意との事。外出の際は、UVカットのクリームや白い服装で紫外線対策を行いましょう。

発行人：堀江 智司 編集者：馬場 英功



医療法人社団 如水会
今村病院

Tel. 0942-82-5550 Fax. 0942-85-2190
〒841-0061 佐賀県鳥栖市轟木町1523-6



<http://www.josuikai.or.jp/> Email info@josuikai.or.jp

女口 水

Josui

Vol. 19
2015年
春号

私たちサガン鳥栖を応援します
今村病院は、サッカーJリーグ1部で戦う
『サガン鳥栖』のセンターです。



目次

新任スタッフ紹介	1
新入りオリエンテーション	1
看護師制服が新しくなりました。	1
フィットネスクラブのご案内	2
特集/マンモグラフィーとは	
乳癌の早期発見のために	3
イベント紹介・インフォメーション	5
お世話になっている医療機関	
品川クリニック	6
広報室の紹介	7
編集後記	7

医療法人社団 如水会
今村病院

<http://www.josuikai.or.jp/>
Email info@josuikai.or.jp

平成27年4月より今村病院へ赴任しました。



消化器科部長
高松 祐治

専門は主に胃や腸などの消化器疾患と甲状腺疾患です。日本では胃がんは依然として罹患率が高いですし、大腸がんは年々著しく増えています。これらのがんは進行がんとなっても無症状なことも多く、早期で発見するには内視鏡検査を定期的に行うことが重要です。早期で発見・診断がつけば完全に治る病気です。

甲状腺疾患につきましては、頸にしこりのある方、甲状腺ホルモン異常で疲れ易い方などはご相談頂ければ幸いです。

微力ではありますが、この地域医療に貢献したいと思っていますのでどうぞ宜しくお願ひ申し上げます。

●4月1日 入職

■九州大学医学部卒 ■日本外科学会専門医



整形外科医長
小島 隆治

2015年5月1日より今村病院に入職させて頂きました小島隆治と申します。私は自治医科大学卒業ということもあり、これまで長崎県、青森県の僻地中核病院で種々の外傷治療、人工関節（膝関節、股関節、肘関節）、関節鏡手術、手の外科領域、脊椎疾患、その他の整形外科疾患など多岐にわたる治療に従事してまいりました。大学病院救命センターの外傷チームでの勤務と、現在外傷治療の標準となりつつあるAOコースも習得し、一般外傷から開放骨折までほぼ対応できます。人工関節に関しては、手術中・術後の除痛の工夫により、これまで

関節痛に悩んでいらっしゃった患者さんが、術直後より無痛のまま約2週間で退院される方もおられます。外傷や関節痛、その他整形外科関連の疾患でお悩みの方は是非外来に一度足をお運び頂けると、全力で今後の方針に関するアドバイスや治療にあたらせて頂きます。

今村病院では、整形外科の充実を図りながら、病院の急性期疾患の受け入れ、診断、治療に貢献していきたいと思っておりますので、皆さま宜しくお願ひ申し上げます。

●5月1日 入職

■自治医科大学卒 ■所属学会:整形外科専門医

今年も如水会に23名の新入職員が入職しました。

4月1日から3日間の新入職員オリエンテーションが始まり、如水会職員としての基礎知識を学びました。オリエンテーション終了後はそれぞれの現場で働くことになります。職員一同、新しい仲間と共に一生懸命頑張ってまいりますので、温かいご支援のほど宜しくお願ひ申し上げます。

1月15日より、看護部の制服が変わりました。



看護師の制服は白地に紺の爽やかで清潔感のあるパンツスタイルになりました。前回の制服はピンクや紺など様々でしたが、今回看護師は皆同じ制服になっています。また、介護スタッフも以前は白でしたが、女性はピンク色、男性は水色と、どちらも柔らかい印象の制服になっています。クラークは、パンツスタイルとなりました。落ち着いたスカートの印象が強いですが、より活動的な印象に変わりました。看護部のみではありますが、新しい制服になり新たな気持ちで患者さまたちの心に寄り添えるよう日々を送りたいと思います。

運動したいけれど、フィットネスジムって
「キツイんだろうなあ」
「スポーツ得意な人が通う」
っていうイメージがあるって、足を運びづらいんですね…



当院のフィットネスは、健康維持や増進のための施設なので、自分のペースでゆったり運動ができますよ♪



始めませんが、健康づくり

今村病院フィットネスクラブ

こんな方にオススメ

のごあんない

無料体験もできます!

本館 5階

・運動を始めたいと思っている

・健康的に痩せたい

・体力をつけたい

・肩こり、腰痛が慢性的にある

患者さまだけでなく、一般の方も利用可能!
運動に興味がある方なら
どなたでもご利用することが出来ます!



ストレッチスペース



バランスボール&ダンベル

①ストレッチ体操(準備体操)

②有酸素運動

③ご希望に筋力トレーニング

20~80歳代の方が
利用されています!

*お1人様1回のご利用となります。

●フィットネスクラブ営業時間

	月	火	水	木	金	土
午前					9:00~12:30	
午前	13:30 ~ 19:00	13:30 ~ 18:00	13:30 ~ 19:00	13:30 ~ 18:00	13:30 ~ 19:00	X
料 金	入会金 月会費	2,500円 5,000円	入会金 1回につき	2,500円 500円		

*最終受付は、閉館1時間前までとさせて頂きます。

なお日曜・祝日・毎月第3土曜日はお休みです。

(年末年始の休業日あり)

その他、都合により営業時間の変更を行う場合もございます。

●ご利用料金

会員種類	レギュラー会員	タイム会員
料 金	入会金 月会費	入会金 1回につき

生活習慣病(糖尿病、高血圧、高脂血症、肥満症など)の方は
保険診療の金額で
ご利用頂けます。

運動療法会員／糖尿病、高血圧、高脂血症

*当院かかりつけにて治療中の場合に限ります。

*診療内容によって料金が違うため、主治医にご相談下さい。



マンモグラフィー

とは——乳がんの早期発見のために

マンモグラフィー(mammography)とは 乳腺専用の特殊レントゲン撮影のことです。



らマンモグラフィー視触診併用検診を開始しており、読影制度、新規がん発見率も向上していきます。しかしながら“マンモグラフィーだけ定期的に受けていれば安心”と思わないでください。乳がんは非常に種類が多く数年間変化しないものもあれば、数か月で転移が始まるものもあります。また触っただけでがんと分かるしこりもマンモグラフィーでは判定できない事もあります。

月1回の自己検診は手遅れにならないためのsafety marginです。マンモグラフィー検診とエコー検診はそれぞれ早期発見を目指す検査ですが、乳房の性状、年齢によって使い分ける必要があります。

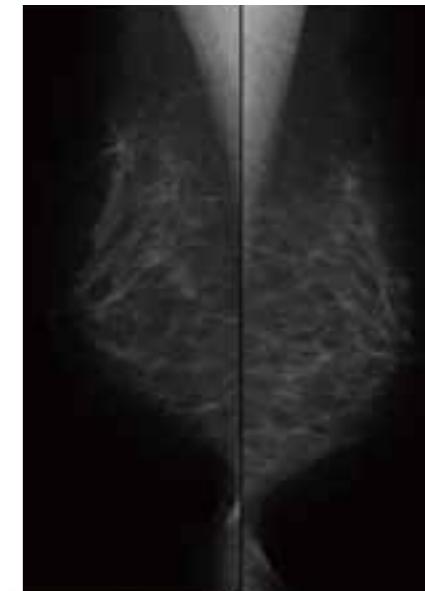
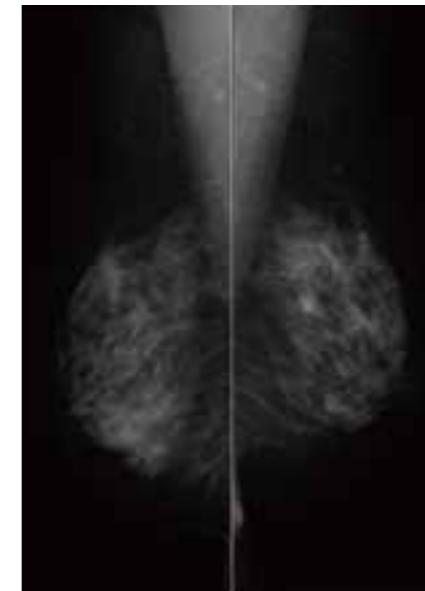
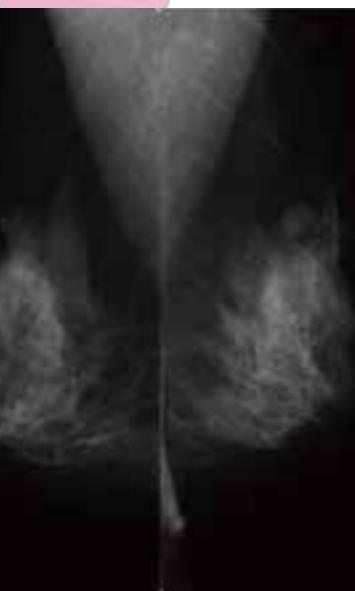


マンモグラフィーを乳房レントゲンと言わないのは撮影法、使用する放射線、受光器等が他のレントゲンと全く違っているからです。

乳房はしこりを作る前に非浸潤がんとして発生し、この時に微小石灰化を生じることがあります。さらに進行すると、しこりを作る浸潤がんに変化し加速度的に大きくなり転移していきます。非浸潤がんは確認しうる一番早期の状態で、マンモグラフィーでの石灰化等の所見がきっかけで発見されることも多いです。この状態であれば理論的には転移は無く完全切除できれば完治します。佐賀県でも15年前か

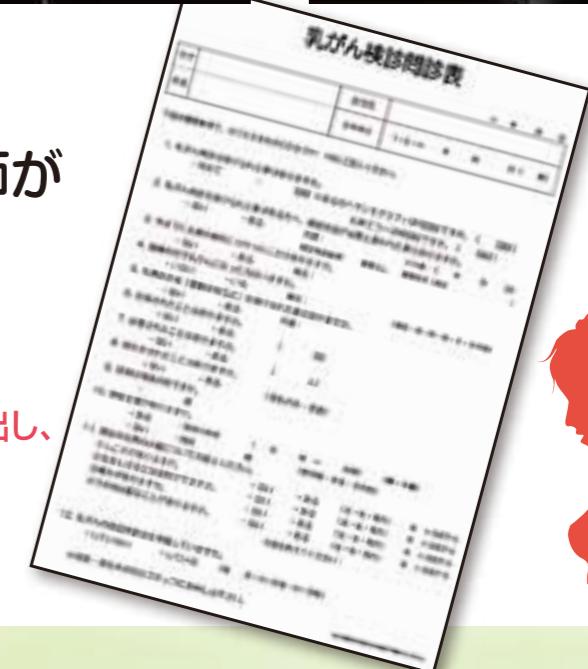


外科／外科部長
岸川 圭嗣
きしかわ けいじ



安心の
女性放射線技師が
担当します！

当院外来では
Gail modelを用いた乳がん発癌 risk を算出し、
乳房の状態、risk にあった検査法、
間隔等を希望の方にお伝えしています。



Event Report

健 康教室を開催しました。



第26回健康教室の様子
第26回は、循環器内科 血管内治療センター長である比嘉 徹医師を講師に迎え、「あなたの血管は大丈夫?」をテーマに講演を行いました。

また、第27回は、循環器内科 内科部長である堺 孝明医師を講師に、「血圧・コレステロールは高くていいの?」と題しまして講演を開催しました。

両教室とも多数の参加を頂き、ありがとうございました。

第27回健康教室の様子

平成27年2月13日金



韓国光州女子大学視察団が見学に来られました。

教授を始め、社会福祉や作業療法学科の学生等8名が視察に訪れました。今回の来日では、医療・介護における資格調査や住環境、設備、安全対策等の見識を深めることを目的とし大学・施設を視察したいとのことでした。

質問内容には、「災害や災難に対する教育や訓練をどうしますか?」「入所施設や通所施設の利用者の違いがありますか?」など多岐にわたりました。また、施設紹介では機械浴(特殊な車椅子に座り、湯船に入る事が出来る浴槽)にとても興味を持たれ熱心に質問されるので理由を拝聴すると、韓国ではシャワー浴が主流で無理してまで湯船に入ることが分らないとの事でした。

今回の視察団の皆さまとの交流で、韓国と日本での医療(介護)制度の取組や文化の相違など情報交換でき有意義な経験をさせて頂きました。

平成27年3月3日㊱

デイサービスセンターとグループホームで、ひな祭りを行いました。



デイサービスセンターとグループホームでひな祭りを行いました。デイサービスでは、女性はお雛様、男性はお内裏様になりきって記念撮影をしました。グループホームでは、みんなで手巻き寿司を作り美味しくいただきました。

Information

療費自動精算機設置のお知らせ



平成27年3月より自動精算機が稼働しました。場所は外来受付玄関入口の左側、再来受付機横になります。自動精算機をご利用頂ける患者さまは、当月に保険証を確認された方、預り金、返金のない方等になります。又、クレジットカードのご利用も可能ですが(一部を除き)。お会計の案内はモニター画面を上下2つに分け、自動精算機でお支払い頂ける患者様、窓口でお支払い頂く患者さまを各々ご案内いたします。自動精算機の導入により、会計待ち時間の短縮、外来受付カウンターでの接遇の向上、窓口業務の効率化を目指しています。より多くの患者さまにご利用いただきますようお願い申し上げます。



品川内科クリニック

院長
しながわまさはる
品川 正治先生



●診療科目

当院では、苦しくない胃カメラを行うなど消化器疾患(食道、胃、十二指腸などの消化管疾患、肝・胆・脾疾患など)、一般内科(高血圧、糖尿病、高コレステロール血症などの生活習慣病、骨粗鬆症など)、2歳以上の小児科外来、漢方による治療を行っております。その他定期予防接種、任意予防接種を行っております。

●当院の特徴

胃カメラ(経鼻内視鏡、経口内視鏡)、頸部・腹部エコー、X線機器、心電図などの各種検査を行っています。自由診療として点滴療法、オーソモレキュラー療法(栄養療法)、癌免疫療法を行っています。

●趣味

クラシックなどの音楽鑑賞、映画鑑賞、読書です。頭の中は健康オタクですが、実は甘い物が大好きです。

住所：佐賀県鳥栖市弥生が丘5丁目222番地

電話：0942-85-8334

ファックス：0942-85-8335

診療科目：内科・消化器内科・小児科

●診療時間 / 休診日

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○
14:00 ~ 18:00	○	○	○	○	○	—

休診日	日曜日・祝日
-----	--------

