

我が国の結核による死亡者・死亡率の推移



毎年9月24日から30日は

「結核・呼吸器感染症予防週間」

近年でも、毎年約10,000人が新たに結核を発症し、1,500人以上が結核で亡くなっています。

結核はまだ身近な病気です！

資料：厚生労働省「2023年 結核登録者情報調査年報集計結果」から

政府広報室作成



Q.結核とは？

A.結核菌に感染することにより、肺などの呼吸器に炎症を起こす病気です。結核が進行すると、咳やくしゃみなどによって、空気中に結核菌を含んだ飛沫が飛び散り、その結核菌を吸い込むことにより感染が広がります。(空気感染)

以下の症状がある人は、早めに医療機関を受診しましょう ⚠



- 2週間以上続く咳やたん
- 微熱 □体のだるさ

高齢者は特にご注意を！

加齢に伴う免疫力の低下が、結核を招きます

Q.感染や発症を防ぐには？

A.規則正しい生活と栄養バランスのよい食事で普段から免疫力を高めておきましょう。

✓十分な睡眠 ✓バランスの良い食事

✓適度な運動 ✓タバコを吸わない

✓定期的な健診 ※胸部エックス線検査を含む



Q.結核は治療すれば治るの？

A.結核は通常、薬を医師の指示どおりに飲むことで治療できます。定められた期間きちんと薬を飲み続けることが最も重要です。

Q.呼吸器感染症にはどんなものがあるの？

A.新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザ、RSウイルス感染症、細菌性肺炎などがあります。

Q.呼吸器感染症はどうやって予防すればいいの？

A.「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。感染を拡大するために、咳やくしゃみをするときにはマスク、ティッシュ、ハンカチ、袖などで鼻と口を覆いましょう。

